

EEN
GEZOND
HOUVAST

JONGE KINDEREN ALCOHOLVRIJ BIER LATEN DRINKEN LIJKT VERSTANDIG, MAAR DAT IS HET NIET!

41%

van de ouders met 0 – 12-jarige kinderen vindt een eerste glas alcohol onder de 18 acceptabel. Maar dat is meestal het begin van vaker drinken. Daarom: geen alcohol onder de 18 jaar.



Kinderen vinden alcoholvrij bier lekker

De meeste 0% bieren, zoals Radler zijn (extra) gezoet. Kinderen maken door het drinken van (extra) gezoet alcoholvrij bier makkelijker kennis met de iets meer bittere smaak van bier. De bittere smaak van bier is vaak voor kinderen onaantrekkelijk. Dit wordt door (extra) gezoet alcoholvrij bier deels weggenomen en gecompenseerd met een smaak die vaak wel aantrekkelijk voor kinderen is.

Waarom geen alcoholvrij bier?

Een kind raakt gewend aan een biertje in de hand en bier drinken gaat er voor kinderen bij horen in bepaalde situaties, zoals een feestje.

Het creëert een zogenaamd 'stoer' imago van bier drinken



Wist je dat ...

Hoe jonger je kind met alcoholvrij bier begint, hoe groter de kans dat je kind voor zijn/haar achttiende levensjaar al begint met het drinken van alcohol?

En dat alcohol drinken op jonge leeftijd grote gezondheidsrisico's met zich mee brengt?

Handige tips

Opgroeiende kinderen krijgen te maken met allerlei verleidingen. Als ouder kun je jouw kind helpen weerbaar te worden en helpen om te gaan met deze verleidingen.

Wat en hoe je dat kunt doen vind je op www.hoepakjijdataan.nl



Hulp of vrijblijvend advies nodig? Klik hieronder voor meer informatie